

ODD 2 FAIM ZERO, UNE JOURNÉE SANS VIANDE

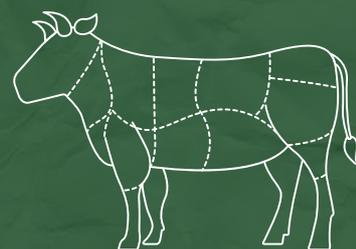


POURQUOI FAIRE UNE JOURNÉE SANS VIANDE ?

En France, l'alimentation pèse pour **24 %** de l'empreinte carbone des ménages selon l'ADEME. La consommation de **viande** représente à elle seule **10 %** de l'empreinte carbone des Français, source : MyCO2 en 2019. Concernant **la consommation mondiale** de viande par personne et par an, celle-ci a quasiment doublé pour atteindre **43 kg** en 2013 dans le monde.

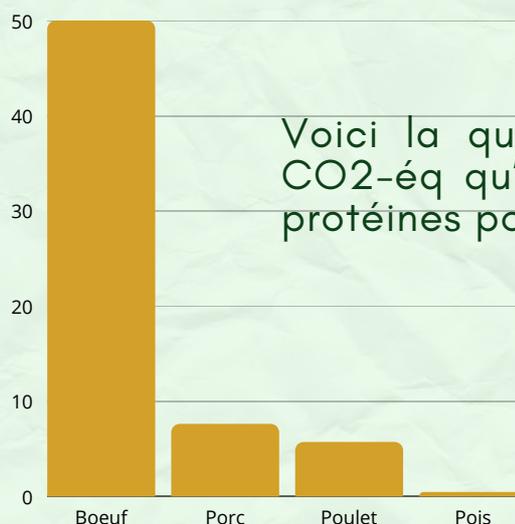
COMMENT AVOIR DE LA VIANDE DE QUALITÉ ?

- **BIO** est le label le plus satisfaisant pour la condition de vie des animaux
- **Le label rouge** garantit une bonne qualité de viande mais ne garantit pas le bien-être des animaux



Si vous êtes intéressé par la cause animal, je vous conseil un livre d'Hugo CLEMENT "Comment j'ai arrêter de manger des animaux"

2 FAIM
«ZÉRO»



Voici la quantité de CO2-éq qu'émet ces protéines pour 100g.

ODD 2 FAIM ZÉRO, UNE JOURNÉE SANS VIANDE

EMPREINTE CARBONE ÉVITÉE

En moyenne, nous avons besoin de 30 g de protéines/repas donc **60 g pour le midi et le soir/personne**. Pour la protéine de bœuf : $(60 \times 50)/100 = 30$ kg de CO₂-eq pour deux repas avec du bœuf pour une personne. Pour l'ensemble des 15 collaborateurs d'IT.BRM : $30 \times 15 = 450$ kg de CO₂-eq.

VOUS AVEZ ÉVITÉ TOUS ENSEMBLE D'ÉMETTRE 450 KG DE CO₂-EQ, C'EST L'EMPREINTE CARBONE D'UNE TÉLÉVISION !



QUEL LIEN AVEC L'ODD 2 FAIM ZÉRO ?

En diminuant notre consommation de viande, nous **libérons des hectares** de pâturages et de fourrage alimentaire. Ces superficies libérées pourront être utilisées pour **l'alimentation végétale humaine**. Donc s'il y a plus d'aliment végétale, il y a moins de personne en **situation de précarité alimentaire**. "C'est évidemment plus compliqué que ça mais c'est grosso modo le cheminement à avoir."

2 FAIM «ZÉRO»

